



两个月培训232人掌握心理急救技能 南大创纪录



新加坡纪录大全主席王锦发（右）在星期四举行的颁奖仪式上，正式认可南洋理工大学创下的新纪录，两个月内培训232名学生与教职员掌握心理急救技能。他将纪录大全证书颁给南大教务长兼副校长沃尔夫鲁姆教授（左）。（南洋理工大学提供）

南洋理工大学创下全国纪录，两个月内培训232名学生与教职员掌握心理急救技能，成为最短时间内培训最多相关学员的本地高等学府。

心理急救类似心肺复苏术

心理急救（Psychological First Aid，简称 PFA）类似于心肺复苏术（CPR），让一般人在专业援助到来前，为情绪受困或陷入危机的人，提供及时支持与安抚。

为建设更具关怀与韧性的校园，南大2022年与新加坡红十字会合作，在校园推行心理急救培训课程。随着培训需求增加，南大去年推出以人工智能驱动的学习应用，将心理急救课程从课堂延伸到线上。

与传统的线上学习不同，这款应用不仅传授知识，更通过互动模拟和即时反馈，让学员在练习时能实际体验并提供心理支持，从而提升应对现实情况的信心与能力。

南大星期四（10月23日）发文告说，截至星期三（22日），南大过去几年已培训4710人，其中超过七成是学生，其余为教职员工。单是今年8月至10月，就有232人，创下《新加坡纪录大全》纪录。

新加坡纪录大全主席王锦发星期四在南大主持颁奖仪式，正式认可这项成就。出席仪式的还包括南大教务长兼副校长沃尔夫鲁姆教授（Christian Wolfrum），以及新加坡红十字会学院咨询委员会主席李清教授。